

## TRADICIÓN HERBAL



➤ **Lavanda:** Las propiedades terapéuticas de la planta de Lavanda se conocen desde hace más de 5000 años. Siempre fue considerada un excelente antiséptico, activador de la circulación, calmante del dolor y poderoso cicatrizante. Reduce inflamaciones, repele insectos, calma y relaja estados nerviosos, equilibra el estado de ánimo y se utiliza frecuentemente en casos de depresión.



➤ **Hamamelis:** El hamamelis era muy valorado en la medicina indígena nativa. Muchas tribus lo usaban para frotarlo sobre heridas, golpes, picaduras de insectos, articulaciones, músculos, y espaldas doloridas como desinflamatorio. Es muy conocido por sus propiedades astringentes, refrescantes y descongestivas, así como por su capacidad para inhibir la transpiración.

## MODO DE EMPLEO

- Aplicar una fina capa de **Crema de Lavanda Just** y masajear suavemente. Puede ser utilizada tanto en el rostro como en el cuerpo.
- En situaciones de mayor necesidad diluir unas gotas de **Aceite Esencial de Lavanda Just** en la **Crema de Lavanda Just** en una proporción de 3 a 5 gotas por cucharada de crema.



## INGREDIENTES ACTIVOS PRINCIPALES

- Aceite Esencial de Lavanda
- Extracto de Hamamelis

## INGREDIENTES SECUNDARIOS

- Gel de Aloe Vera
- Glicerina
- Squalane
- Serina (derivado de la sericina)
- Bisabolol (derivado de la manzanilla)



## PRINCIPALES BENEFICIOS ATRIBUIDOS A LOS INGREDIENTES

Se los conoce por su capacidad para brindar diversos beneficios:

### Beneficios Dermo-Cosméticos

- Cuida y mejora notablemente la apariencia de la piel.
- Reconforta quemaduras de la piel.
- Refresca y restaura.
- Ayuda a repeler insectos.
- Puede utilizarse en niños y adultos.

### Beneficios Emocionales

- Relaja y afloja, mediante el masaje, las tensiones que se acumulan durante el día, mientras equilibra los sentidos y las emociones.
- Ayuda a recuperar un estado de ánimo positivo.



## PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- Sus beneficios emocionales y dermo-cosméticos aumentan cuando la crema se combina con unas gotas de **Aceite Esencial de Lavanda Just**.
- Esencial para tener siempre a mano ante cualquier eventualidad.
- Ideal cuando se produce una quemadura para reconfortar la piel inmediatamente.
- Ideal para reconfortar la piel en casos de exzemas, picaduras y alergias.
- Ideal luego de un baño de asiento para mejorar la incomodidad en la zona.
- Ideal para realizar un masaje relajante para aplacar estados nerviosos y de estrés.
- La **Crema de Lavanda** combina excelentemente con el **Aceite Esencial de Lavanda** y luego de un baño de inmersión con la **Esencia para Baño de Melisa**.