

TRADICIÓN HERBAL



➤ **Melisa:** La melisa, también conocida como Bálamo de Limón, es una planta que crece en Europa, Asia Central y América del Norte. Su aroma fresco y dulce posee propiedades calmantes y relajantes que relajan tensiones y reducen la ansiedad.

Como hierba medicinal ha sido utilizada desde la antigüedad para combatir el insomnio y estados de nerviosismo tanto en adultos como en bebés y niños.

MODO DE EMPLEO

- Colocar 1 ó 2 tapas de la esencia en la bañera con agua tibia (entre 33°C y 37°C/ 90-100° F).
- Para baños de pies, colocar 15 gotas.
- Las Esencias para Baño son ideales para utilizar en hidromasajes ya que no forman espuma.



INGREDIENTE ACTIVO PRINCIPAL

- Aceite Esencial de Melisa

INGREDIENTES SECUNDARIOS

- Aceite Esencial de Eucalipto
- Aceite Esencial de Citronella



PRINCIPALES BENEFICIOS ATRIBUIDOS A LOS INGREDIENTES

Los baños de inmersión con aceites esenciales han sido históricamente reconocidos por promover una sensación de tranquilidad y ayudar a lograr un buen descanso nocturno gracias a su capacidad de aliviar las tensiones relacionadas con el estrés, el nerviosismo y la irritabilidad.



PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- Un baño de inmersión tibio y relajante con la Esencia para Baño de Melisa antes de acostarse, favorecen el buen descanso nocturno.
- Muy útil para aquellas personas que tienen dificultad para conciliar el sueño.
- Ideales para bebés y niños hiperactivos.
- Ideal para estados de nerviosismo, estrés o irritabilidad.
- Esta esencia puede utilizarse sola o combinada con otras Esencias o Espumas de Baño Just.
- Ideal en combinación con el Anti-Stress Just.

SIN PARABENOS