

## TRADICIÓN HERBAL



➤ **Romero:** Nativo de la zona mediterránea, el romero hoy crece en forma silvestre en muchos lugares del mundo. Considerado sagrado por los antiguos egipcios, griegos, romanos y hebreos, fue intensamente utilizado en la edad media para espantar los malos espíritus. Hasta no hace mucho, hospitales franceses quemaban romero en épocas de epidemia para evitar el contagio. También formaba parte del "Vinagre de Marsella" utilizado por ladrones de tumbas para protegerse de la plaga del siglo XV. Se dice que originalmente sus flores eran blancas y que se tornaron violáceas cuando la Virgen María colocó su abrigo sobre una planta de romero. Hace años que el romero se utiliza para combatir la alopecia, caracterizada por la pérdida parcial o total de pelo en varias partes del cuerpo humano.

## MODO DE EMPLEO

- Hornillo/Pebetero
- Almohada/Pañuelo
- Masajes corporales
- Inhalaciones
- Baños
- Compresas

### Precauciones Específicas

- Personas que sufren de epilepsia y alta presión deben consultar al médico o especialista antes de utilizar Aceite Esencial de Romero.
- No utilizar en mujeres embarazadas o que estén amamantando.



## PRINCIPALES BENEFICIOS ATRIBUIDOS A LOS INGREDIENTES

El Aceite Esencial de Romero posee un aroma especiado, limpio y refrescante que renueva las fuerzas perdidas ante el cansancio físico y mental. Despierta, activa y moviliza para que las energías y el tiempo rindan al máximo y el disfrute sea mayor.

### Acción Emocional:

- Reduce la fatiga mental, estimula la actividad intelectual y la concentración.
- Ayuda a despertar los sentidos y nos vuelve más alertas.
- Su aroma estimulante tiene efectos positivos sobre el estado de ánimo.

### Acción sobre la Piel:

- A través del masaje o el baño de inmersión activa el cuerpo.
- Reconforta los dolores musculares y reumáticos.

### Efectos sobre la Piel:

- Actúa como un activador de los folículos capilares promoviendo un cuero cabelludo y un cabello más fuerte, brillante y saludable.
- Altamente antioxidante.



## PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- Ideal cuando cuesta abordar actividades por cansancio y agotamiento.
- Ideal para estimular cuando uno se siente aletargado y aburrido.
- Ideal para agregar unas gotitas al baño de inmersión luego de un día largo y cansador.
- Ideal en épocas de estudio y exámenes.
- Ideal para reconfortar y aflojar la tensión corporal acumulada por una mala posición o postura debido a dolores musculares o reumáticos.
- Ideal para realizar masajes activadores en músculos anudados y doloridos.
- Ideal para masajear el cuero cabelludo para promover la salud y el crecimiento del cabello.

SIN PARABENOS