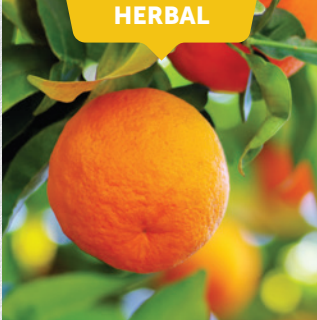


TRADICIÓN HERBAL



➤ **Naranja:** Originaria del Sur y Sureste de Asia, es una de las frutas más accesibles de los tiempos modernos. Existe evidencia de que el comercio de las naranjas data desde el 2500 a.C. Se estima que hacia el 1450, comerciantes italianos lo introdujeron a la zona del mediterráneo y que hacia mediados del siglo XVII el fruto ya era popular en el mundo entero.

MODO DE EMPLEO

- Hornillo/Pebetero
- Almohada/Pañuelo
- Masajes corporales
- Inhalaciones
- Baños
- Compresas

Precauciones Específicas

➤ Cuando se utilizan aceites esenciales cítricos sobre la piel evitar la exposición solar entre 12 y 24 horas para evitar las manchas por foto-sensibilidad en la piel.



PRINCIPALES BENEFICIOS ATRIBUIDOS A LOS INGREDIENTES

Su aroma dulce, fresco, cítrico y frutal nos protege de nosotros mismos aplacando olas de enojo e irritación cuando naturalmente nos costaría frenarlas. Un par de gotas evitan que nos invada la angustia y la tristeza evocando momentos de felicidad, paz y tranquilidad. Con **Aceite Esencial de Naranja**, nunca más una reunión donde los conflictos se elevan a niveles que no tienen retorno.

Acción Emocional:

- Brinda una sensación de felicidad y relajación que levanta cualquier estado de ánimo y reconforta el alma.
- Suaviza los enojos y la agresión entre las personas.
- Aleja sentimientos negativos y tristes.
- Reduce irritabilidad, ansiedad y estrés.
- A diferencia del **Aceite Esencial de Bergamota** —que posee un efecto estimulante— el **Aceite Esencial de Naranja** es calmante.

Acciones Generales:

- Purifica el ambiente
- Por sus propiedades desinfectantes posee múltiples usos para el hogar.
- Posee propiedades repelentes de insectos.



PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- Ideal para calmar niños revoltosos a la vuelta de la escuela o en la cena.
- Ideal para crear un ambiente distendido, alegre y cordial para relacionarse con los hijos y generar agradables momentos de juego y creatividad, aún a la vuelta de un día de trabajo y estrés.
- Ideal para evitar que pequeñas riñas se transformen en grandes peleas.
- Ideal para aplacar los nervios y disipar la ansiedad causada por estrés o tristeza.
- Como muchos aceites esenciales, puede ser utilizado como repelente de insectos cuidando de no exponerse al sol si se colocó sobre la piel.
- En lugares oscuros o con inviernos largos en los cuales las personas sufren la falta luz de día, se suele aromatizar con aceite esencial de naranja para ayudar a prevenir la depresión que suelen provocar los días cortos.
- Ideal para principiantes en el arte de la Aromaterapia.

SIN PARABENOS