

TRADICIÓN HERBAL



➤ **Limón:** Originaria del sur y sureste de Asia. Hoy se cultiva en el sur de Europa, Estados Unidos, India y China.

Su nombre deriva del árabe "laimun" o "limun" en persa. Fue introducido en Europa en la edad media por mercantes árabes y en América por Cristóbal Colón. Posee buen contenido de vitaminas A, B y C, razón por la cual se les daba diariamente a los marinos de la Armada Real Británica para prevenir y combatir deficiencias vitamínicas, especialmente de vitamina C. En Japón es frecuentemente utilizado en difusores o a través de los conductos de aire acondicionado en fábricas y bancos para reducir el nivel de error humano.

MODO DE EMPLEO

- Hornillo/ pebetero
- Almohada/Pañuelo
- Masajes corporales
- Inhalaciones
- Baños
- Compresas

Precauciones Específicas

➤ Cuando se utilizan aceites esenciales cítricos sobre la piel evitar la exposición solar entre 12 y 24 horas para evitar las manchas por foto-sensibilidad en la piel.



PRINCIPALES BENEFICIOS ATRIBUIDOS A LOS INGREDIENTES

El aroma penetrante del **Aceite Esencial de Limón** libera la energía bloqueada y estimula la creatividad y la concentración. Aparece como una bocanada de aire fresco, cítrico e inspirador dejando tras su paso alegría positiva, sonrisas, buen humor y ganas de hacer.

Acción Emocional:

- Promueve la creatividad y el estado de alerta.
- Enfoca y promueve la claridad para la toma de decisiones.
- Estimula, energiza y aumenta la capacidad de memoria.
- Promueve el buen humor, alegra el ambiente y crea un clima positivo. Disipa la fatiga mental y la presión psicológica.

Acción sobre la Piel:

- Estimula la circulación cutánea.
- Posee propiedades astringentes de la piel y regula su oleosidad.

Acciones Generales:

- Purifica el ambiente.
- Por sus propiedades desinfectantes posee múltiples usos para el hogar.
- Posee propiedades repelentes de insectos.



PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- ¿Aburrida en el trabajo, escuela, hogar, por tener que hacer tareas rutinarias? Unas gotitas de limón le devuelven el color a tu día y la alegría por las cosas pequeñas.
- ¿Hay que manejar largas horas por una ruta monótona? Unas gotitas de limón mantienen el estado de alerta y atención.
- Agregar un par de gotas al **Gel Anti-Celulitis Cellfit** para potenciar su acción sobre la apariencia de la celulitis.
- Agregar un par de gotitas de **Aceite de Limón** al shampoo para dar brillo al cabello.
- Como muchos aceites esenciales, puede ser utilizado como repelente de insectos cuidando de no exponerse al sol si se colocó sobre la piel.
- Ideal para agregarle una gotita al agua de limpieza o al trapo de cocina para limpiar superficies por su cualidad antibacterial.
- Un par de gotas remueven chicle, aceite, manchas de grasa y marcas de lápices de cera cuidando de hacer una prueba previamente en un área poco visible.
- Ideal para colocar en una cacerola con agua hirviendo para aromatizar el ambiente y quitar el olor a encierro, fritura o pescado de las cocinas.
- Sumergir la fruta lavada en un recipiente con unas gotas de **Aceite Esencial de Limón Just** para prolongar su frescura.
- Embeber un bolillo de algodón con 10 gotas de **Aceite Esencial de Limón Just** y colocar dentro de la bolsa de la aspiradora.

SIN PARABENOS