

TRADICIÓN HERBAL



➤ **Hipérico:**
El hipérico, o hierba de San Juan, posee propiedades equilibrantes y calmantes

de las emociones que resultan especialmente efectivas para personas con estados nerviosos relacionados con el estrés y la depresión.



➤ **Bergamota:**
Originaria del sureste de Asia, pero muy común en Europa, especialmente

en Calabria, sur de Italia, la Costa de Marfil, Marruecos, Túnez y Argelia. Traída a Europa por Cristóbal Colón de las Islas Canarias al norte de Italia, donde se comercializó el aceite esencial de bergamota por primera vez. Apareta ser una cruz entre naranja y una toronja/pomelo pero con forma de pera. Un estudio a cargo del Profesor Paoli Rovesti de la Universidad de Milán, realizado en clínicas psiquiátricas, concluyó que entre los efectos psicológicos más importantes del aceite esencial de bergamota se destacaban su capacidad para calmar la ansiedad y aliviar la sensación de miedo y temor.

MODO DE EMPLEO

- Colocar 1-2 cucharadas de la **Espuma de Baño Just** en una bañera con agua caliente (entre 33°C y 37°C/ 90°F y 100°F). Revolver y sumergirse durante 20 minutos.
- Para pediluvios, colocar 1 cucharada.
- En la ducha, agregar 1 cucharada en el piso, colocando un tapón. También se puede colocar una pequeña cantidad sobre la esponja y masajear el cuerpo bajo la ducha.



INGREDIENTES ACTIVOS PRINCIPALES

- Extracto de Hipérico
- Extracto de Bergamota

INGREDIENTES SECUNDARIOS

- Vitamina A
- Vitamina E (Tocoferol)
- Vitamina B5 (Pantenol)



PRINCIPALES BENEFICIOS ATRIBUIDOS A LOS INGREDIENTES

Han sido reconocidos por su capacidad para:

- Calmar y relajar.
- Regular el estado de ánimo ayudando a recuperar la alegría, la paz interior y la armonía.
- Disipar el estrés y las preocupaciones.
- Promover el cuidado de la piel, dejándola suave y humectada.



PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

Un baño caliente siempre es reconfortante y restaurador del equilibrio. Si a ello se le agrega la **Espuma de Baño con Hipérico y Bergamota**, el baño resultará:

- Ideal para quienes quieren arrancar o terminar su día con alegría y armonía.
- Especialmente recomendable para personas que están atravesando un momento de estrés y cansancio o períodos de tristeza.
- Muy efectivo para ayudar a las personas que les cuesta conciliar el sueño cuando se sienten invadidas por la ansiedad.
- Ideal para personas que se encuentran bajo mucha presión laboral o en el hogar y necesitan recuperar la sensación de paz y armonía.
- Ideal para mantener la piel suave y humectada.
- Ideal para combinar con **Anti-Stress, Harmony+** y **Revitalizador Guduchi** según la necesidad.
- El complemento perfecto de la **Esencia para Baño de Melisa** para favorecer el buen descanso y relajar las tensiones del día.

SIN PARABENOS - NO PRUBADO EN ANIMALES - SIN LESS/SLES - DERMATOLÓGICAMENTE TESTEADO - FÓRMULA BIODEGRADABLE.