

" QUE LAS PREOCUPACIONES Y EL ESTRÉS NO ARRUINEN TU DÍA "

Hoy en día, el estrés es parte de nuestra vida diaria. Nos acostumbramos a convivir con él y nos sobreadaptamos sin darnos cuenta como éste afecta nuestra salud y nuestro equilibrio y bienestar. A través del siguiente cuestionario podrás descubrir tu estado de estrés y los productos **Just** sugeridos para ayudarte a sobrellevarlo.

TILDA LAS PREGUNTAS CON LAS QUE TE IDENTIFICAS:

1. ¿Las pequeñas dificultades cotidianas de poca importancia te provocan preocupaciones exageradas?
2. ¿Tienes dificultad para conciliar el sueño por la noche?
3. ¿Sientes que tu cabeza no para un minuto de pensar, elaborar hipótesis y posibles soluciones a un problema?
4. ¿Tienes una mayor predisposición a enojarte por cualquier cosa o a estar excesivamente sensible?
5. ¿Estás nerviosa/o e inquieta/o sin razón aparente?
6. ¿Tienes algunos de estos síntomas: palpitaciones, sensación de ahogo, dolores de cuello, cabeza o espalda provocados por tensión nerviosa?
7. ¿Tienes problemas para concentrarte en el trabajo o en el estudio?
8. ¿Has atravesado en los últimos seis meses alguna de estas situaciones?
Fallecimiento de un familiar cercano, divorcio o separación, lesión o enfermedad personal, casamiento, mudanza, despido, problemas en el trabajo, problemas económicos, situaciones críticas con tus hijos o alguna situación fuera de lo normal que desestabilice el orden cotidiano.

APRENDIZAJES. Todos experimentamos, de tanto en tanto, algunas de estas situaciones. Si has marcado muchas o sólo algunas, **Just** te ofrece una amplia gama de productos para ayudarte a vivir "**una vida sin estrés**" y a recuperar el equilibrio. Gran parte de lo que te provoca estrés depende de cómo lo vives y cómo te lo tomas. Incorpora pequeños momentos que te provoquen bienestar y placer durante el día, alternándolos con tus obligaciones habituales, y verás cuánto baja tu percepción del estrés. ¡Está comprobado!

¡RELAX DE LA CABEZA A LOS PIES!



ANTI-STRESS: ¡PARA BAJAR EL ESTRÉS INMEDIATAMENTE!

Anti-Stress



Única y maravillosa sinergia de 15 aceites esenciales naturales. Una gota de **Anti-Stress** detrás de las orejas, en la nuca y las muñecas te brindará una sensación única e instantánea de bienestar y relajación. ¡Llévalo siempre contigo! ¡No puede faltar en tu mesita de luz o en tu bolso!

EL PODER DE LA LAVANDA COMO TRANQUILIZANTE NATURAL

Aceite Esencial de Lavanda + Crema de Lavanda y Hamamelis



El **Aceite Esencial de Lavanda** posee propiedades tranquilizantes y relajantes. **Just** lo ofrece puro o dentro de su **Crema de Lavanda**. Unas gotas de aceite esencial sobre un pañuelo de papel, colocado sobre el rostro durante 5 minutos con los ojos cerrados, brinda bienestar instantáneo. Como alternativa puedes frotar un par de gotas entre las manos y ahuecarlas sobre el rostro para inhalar su aroma tranquilizante. También pueden colocarse 5 gotas en un hornillo o difusor de aromaterapia. La **Crema de Lavanda** es ideal para realizarte un auto-masaje en los hombros, cuello, brazos, pantorrillas y pies.

UNA CARICIA PARA EL ALMA EN SÓLO 20 MINUTOS

Espuma de Baño con Hipérico y Naranja Amarga



La **Espuma de Baño con Hipérico y Naranja Amarga** es el complemento perfecto para enriquecer el baño. Sus relajantes y dulces vapores mejoran el estado de ánimo instantáneamente.

PEDILUVIOS: OTRA FORMA DE TOMAR UN BAÑO

Baño Herbal para Pies Pedibath



Un simple baño de pies con el **Baño Herbal para Pies Pedibath** puede ser tan relajante como un baño de inmersión. Con ingredientes activos naturales que oxigenan y activan la circulación, este maravilloso producto reduce la sensación de cansancio y refresca.

PARA SOÑAR CON LOS ANGELITOS

Esencia para Baño de Melisa



Para liberar las tensiones que se acumulan durante el día y "bajar revoluciones", un baño de inmersión con **Esencia para Baño de Melisa** antes de dormir asegura un buen descanso.

¡NO MÁS DOLORES POR TENSIONES ACUMULADAS!

Oleo 31 y Crema Herbal 31



Las tensiones que se acumulan por el estrés frecuentemente generan dolores tensionales de cabeza, cuello y espalda. Un simple masaje con **Oleo 31** o la **Crema Herbal 31**, disipa rápidamente estas tensiones.

SI EL ESTRÉS TE DEJA AGOTADA ¡GUDUCHI!

Revitalizador Guduchi



Una simple aplicación del **Revitalizador Guduchi** roll-on en la nuca, sienes y muñecas levanta instantáneamente las energías refrescando y revitalizando.

TU RITUAL DIARIO PARA EL CUERPO Y LA MENTE

Essential³



Este poderoso trío de sinergias de aceites esenciales te ayudará a mejorar la calidad de tus días, si necesitas energizarte, liberar tensiones o relajarte. Contiene 3 roll-ons de 5ml: **Anti-Stress**, **Revitalizador Guduchi**, **Oleo 31**.

Los productos **Just** brindan una acción reconfortante y de bienestar. No reemplazan la recomendación calificada del médico y tampoco tienen intención de diagnosticar, aliviar o tratar de curar ninguna enfermedad. Dermatológicamente probados. **Just** se entorguelece de que sus clientes estén satisfechos de ser sus usuarios. Si el producto ordenado no resultase de su agrado, le será substituido gratuitamente dentro de los 30 días. Algunas restricciones se aplican.

Solicite más información a su Consultor/a **Just**

Distribuido por
SWISSJUST
www.just-america.com