



“ QUE EL DOLOR NO SE INTERPONGA EN TU CAMINO ”

Cada movimiento del cuerpo es el resultado de una serie concatenada de reacciones de los músculos, tendones y ligamentos. Cuando uno de éstos se ve afectado, se genera dolor y malestar que se refleja en todo el cuerpo limitando en gran medida nuestra actividad cotidiana.

Identifica a través del siguiente test el set ideal de productos para ti.

TILDA LAS PREGUNTAS CON LAS QUE TE IDENTIFICAS:

- | | | | |
|---|--------------------------|---|--------------------------|
| <p>1. ¿Tienes alguna contractura que te esté molestando?</p> | <input type="checkbox"/> | <p>6. ¿Ingieres anti-inflamatorios demasiado seguido?</p> | <input type="checkbox"/> |
| <p>2. ¿Sientes que te duelen los músculos cuando no realizas el precalentamiento adecuado?</p> | <input type="checkbox"/> | <p>7. ¿Tienes alguna molestia o dolor que se instaló hace tiempo y que limita tu movimiento y tu disfrute?</p> | <input type="checkbox"/> |
| <p>3. ¿A veces te duele la cabeza por la tensión acumulada durante el día?</p> | <input type="checkbox"/> | <p>8. ¿La vida sedentaria y la falta de movimiento hacen que te duela el cuerpo cuando te levantas por las mañanas?</p> | <input type="checkbox"/> |
| <p>4. ¿Estar durante largas horas sentada o parada en el trabajo te produce dolores musculares al final del día?</p> | <input type="checkbox"/> | <p>9. ¿Los dolores en tus articulaciones (dedos, manos, codos, rodillas, tobillos, hombros) te quitan movilidad?</p> | <input type="checkbox"/> |
| <p>5. ¿Es habitual que por las actividades físicas que realizas puedas llegar a sufrir un esguince, torcedura o desgarro?</p> | <input type="checkbox"/> | <p>10. ¿Te quejas frecuentemente de dolor de espalda, cuello o cintura?</p> | <input type="checkbox"/> |

Preguntas seleccionadas:

..... +
..... +
..... +
..... +

Si seleccionaste una o más preguntas de **1-4**



Esencia para Baño y Crema de Enebro

Si seleccionaste una o más preguntas de **5-6**



Gel Cremoso de Consuelda

Si seleccionaste una o más preguntas de **7-10**



Gel Cremoso de Árnica

PREVENCIÓN - CUIDADO DE MÚSCULOS

No hay nada más relajante que un baño de inmersión con **Esencia para Baño de Enebro** seguido por un masaje con **Crema de Enebro** para brindar una acción reconfortante instantánea a las tensiones musculares y molestias producidas por contracturas, calambres, problemas de postura o actividad física. El baño y el masaje aflojan los músculos, disipan las tensiones que se concentran en el cuello y que a su vez causan dolores de cabeza, facilitan el movimiento de personas mayores y, por su acción calorífica, ayudan a calentar y distender los músculos antes de la actividad física.

CALOR LOCALIZADO - Ideal para antes de la actividad física.

URGENCIAS - SOBRESFUERZOS Y MALOS MOVIMIENTOS

El **Gel Cremoso de Consuelda** es el mejor aliado para reconfortar las molestias causadas por movimientos bruscos y sobreesfuerzos. Ideal para personas que realizan deporte o actividad física y tienden a sufrir lesiones resultantes del poco entrenamiento y la falta de precalentamiento.

FRÍO LOCALIZADO - Ideal para después del deporte y la actividad física.

SITUACIONES PROLONGADAS - TENSIONES PERSISTENTES

El nuevo **Gel Cremoso de Árnica**, con Garra del Diablo y Frankincienso, está especialmente recomendado para ayudar a olvidar las pequeñas molestias y tensiones crónicas y persistentes que opacan la vida diaria. A través de un suave masaje reconforta y promueve la libertad corporal y flexibilidad en los movimientos. Como alternativa, aplicar la **Crema San'Activ** para reconfortar y revitalizar el movimiento, brindando excelentes propiedades para la piel.

Ideal para el uso prolongado.

Complementos Perfectos



- Antes de aplicar cualquiera de los geles o cremas arriba mencionados, realizar una fricción vigorosa con **Bálsamo para el Cuerpo** para refrescar y reconfortar la zona, activando la circulación cutánea y facilitando la absorción de los productos que se aplican sobre ella. Esta maravillosa combinación de extractos naturales, reconforta y disipa la sensación molesta en casos de golpes, malos movimientos y sobreesfuerzos.
- 3 gotitas de **Oleo 31** diluidas en cualquiera de los geles o cremas arriba mencionados potencian su acción y ayudan a activar sus efectos a través del masaje.

Los productos **Just** brindan una acción reconfortante y de bienestar. No reemplazan la recomendación calificada del médico y tampoco tienen intención de diagnosticar, aliviar o tratar de curar ninguna enfermedad. Dermatológicamente probados. **Just** se enorgullece de que sus clientes estén satisfechos de ser sus usuarios. Si el producto ordenado no resultase de su agrado, le será substituido gratuitamente.

Solicite más información a su Consultor/a **Just**